

Приложение к приказу  
№76-0 от 29.08.2014 г.

Рассмотрено на  
педагогическом совете  
протокол №1 от 27.08.2014 г.



«Утверждаю»

Директор школы  
Андреева Т.Н.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
муниципального казенного образовательного учреждения  
«Архангельская средняя общеобразовательная школа  
имени А. А. Кудрявцева»**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Приказом МОиН РФ от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», основной образовательной программой, учебным планом и календарным графиком МКОУ «Архангельская средняя общеобразовательная школа имени А. А. Кудрявцева» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками Учреждения.

**2. Режим образовательного процесса**

Календарный учебный график разрабатывается и утверждается Учреждением самостоятельно.

2.1. Учебный год начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе – 33 недели, во 2-11 классах – 34 недели без учёта государственной итоговой аттестации.

2.2. Учебный год для 1-9 классов делится на четыре четверти, для 10-11 классов – на два полугодия.

2.3. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий:

- Начало уроков - в 8 часов 30 минут.
- Перемены между первым и вторым уроками в 1-х классах в первом полугодии - 20 минут, между третьим и четвёртым - 10 минут, между четвёртым и пятым - 15 минут. Между вторым и третьим уроками предусмотрена динамическая пауза - 40 минут (только в первом полугодии).
- Перемены между первым и вторым уроками в 1-х классах во втором полугодии - 20 минут, между вторым и третьим - 10 минут, между третьим и четвёртым - 20 минут, между четвёртым и пятым - 10 минут.
- Продолжительность урока во 2 - 11 классах - 45 минут. Перемены между первым и вторым, вторым и третьим уроками - 10 минут, между третьим и четвёртым, четвёртым и пятым уроками - по 20 минут, остальные - по 10 минут.
- В виде исключения допускается проведение занятий не с первого урока. Проведение нулевых уроков не допускается.
- Продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий на основании учебного плана Учреждения, санитарно - гигиенических норм. Расписание уроков утверждается директором.
- Расписание составляется отдельно для обязательных индивидуальных и групповых коррекционных занятий. Обязательные индивидуальные и групповые коррекционные занятия планируются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом обязательных индивидуальных и групповых коррекционных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.
- Занятия проводятся в одну смену по пятидневной учебной неделе - в 1 - 11 классах (в том числе для обучающихся по адаптированной образовательной программе для детей с задержкой психического развития), по шестидневной учебной неделе - для обучающихся по адаптированной образовательной программе для детей с умственной отсталостью.
- В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания нагрузки: в первом полугодии - в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; во втором полугодии - в январе - мае - по 4 урока в день по 45 минут каждый; один день 5 уроков с учётом третьего урока физической культуры.

2.4. Работа группы продлённого дня осуществляется с 11 до 17 часов. В ГПД предусмотрены питание, прогулка, самоподготовка, час развивающей деятельности.

2.5. Учебный год заканчивается

- для 9, 11 классов 25 мая;
- для 1-8, 10 классов - 30 мая.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Организацию питания обучающихся осуществляет Учреждение.

3.2. Для приготовления пищи, её хранения, организации питания обучающихся выделяется специальное помещение

3.3. Питание обучающихся проводится согласно расписанию.

3.4. В группе продленного дня предусмотрено трёхразовое питание обучающихся: завтрак - на первой и второй переменах, обед - после четвёртого - пятого урока, полдник - в 16 - 16.15 часов.

#### **4. Режим каникулярного времени.**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 календарных недель.

4.3. Для обучающихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале.

4.4. Сроки каникул регламентированы календарным графиком.

#### **5. Режим внеурочной деятельности и занятий по программам дополнительного образования**

5.1. Внеурочная деятельность обучающихся организуется не менее чем через 45 минут после уроков, реализуется через такие формы, как экскурсии, кружки, секции и т.д., и регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждаемым руководителем Учреждения ежегодно.

5.2. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляет не более 50 минут в день для обучающихся 1 - 2 классов и не более полутора часов в день - для остальных классов.

5.3. Занятия по программам дополнительного образования начинаются не ранее 16 часов и заканчиваются не позже 19 часов.

Для организации различных видов внеурочной деятельности и занятий по программам дополнительного образования используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, актовый и спортивные залы, библиотека, стадион.

#### **6. Заключительные положения**

6.1 Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора.